

5. Moments clés pour aborder la question de l'alcool

Consultation initiale

Bilans de santé réguliers

Consultations de suivi

Séances psychologiques

Délivrance de médicaments en pharmacie

Bilans de nutrition

Visites à domicile

Séances de rééducation



6. Comment communiquer avec vos patients sur l'alcool ?

1. MIND MAPPING

Dessinez un schéma visuel pendant la consultation pour explorer les facteurs qui influencent la consommation d'alcool du patient et pour mieux comprendre ses pensées.

2. DÉS DES DISCUSSION

Utilisez des dés avec des questions ou des scénarios liés à la consommation d'alcool. Le patient peut lancer les dés et répondre aux questions pour faciliter la discussion.

3. CARTE DES EMOTIONS

Utilisez des cartes avec différentes émotions. Le patient peut choisir une carte pour exprimer comment il se sent par rapport à sa consommation d'alcool.

4. PROS & CONS

Demandez au patient de dresser une liste des avantages (pros) et des inconvénients (cons) de sa consommation d'alcool. Cela peut aider à explorer ses ambivalences et à identifier les motivations pour changer.

5. MISE EN SITUATION

Invitez les patients à participer à des scénarios de jeu de rôle pour pratiquer des techniques de gestion de la pression sociale liée à l'alcool.

7. TABLEAU DE SUIVI

Proposez des tableaux de suivi que les patients peuvent utiliser pour noter leur consommation d'alcool, ce qui les aidera à prendre conscience de leurs habitudes et à les modifier.

6. OBJECTIFS & DÉFIS

Fixez un ou plusieurs objectifs liés à l'alcool et en parlez lors du suivi.

8. ECHELLE DE MOTIVATION

Demandez au patient de noter sa motivation actuelle à apporter des changements dans sa consommation d'alcool sur une échelle de 1 à 10. Cela peut servir de point de départ pour discuter de ses aspirations.

Brochure pour les professionnels

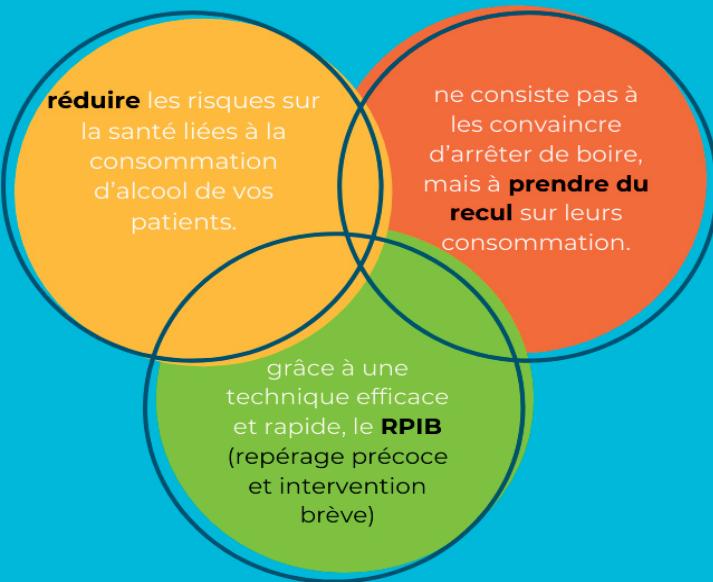


L'ALCOOL ICI ON EN PARLE

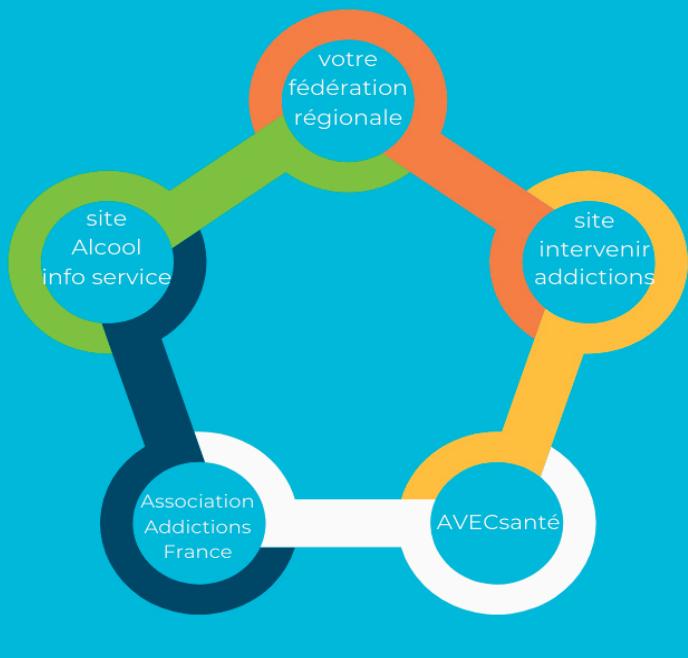
Plus d'information
www.avecسانte.fr
prevention@avecسانte.fr

Décembre 2023

1. C'est quoi ce programme ?



2. Trouver de l'aide et du soutien dans la mise en place de votre projet



3. Qu'est-ce que le RPIB* ?

*Repérage Précoce et l'Intervention Brève

1 PROPOSER

un échange à partir d'une Auto - évaluation de la consommation / Test FACE validé



2 RESTITUER

et commenter les résultats du test / Solliciter les réactions de l'usager



3 INFORMER

sur les risques concernant la consommation de substance



4 EVALUER

le degré de motivation au changement



5 ECHANGER

sur l'intérêt de la réduction ou de l'arrêt de la consommation



6 PROPOSER

des méthodes de réduction ou d'arrêt de la consommation



7 CO-DEFINIR

et proposer des objectifs



8 CONCLURE

et proposer de réévaluer au cours d'un autre entretien



9 REMETTRE

une documentation si besoin

*Démarche RPIB en 6 minutes

DSURBICUS KLIB SUO HUURUSKA

4. Comment intervenir dans votre MSP ?



1. Présentation du projet
Secrétaires / assistants médicaux
- Affiche
 - Introduction du projet
 - Questionnaire FACE



2. Repérage*

Professionnel de santé formés au RPIB

Utilisation d'un questionnaire de mesure de la consommation d'alcool lors de la première consultation.



3. Inclusion*

Professionnel de santé



4. Intervention brève personnalisée*

Professionnels de santé formés au RPIB / entretien motivationnel

Fixer des objectifs avec le patient.



5. Suivi

Équipe pluriprofessionnelle

Suivi régulier du patient pour évaluer les progrès et ajuster les objectifs si nécessaire.

Collaboration avec des groupes de soutien et des ressources externes, au besoin.



6. Fin du suivi à 6 mois

Professionnel de santé

Échanger sur l'atteinte de l'objectif fixé, valoriser les efforts.

Remplir le questionnaire FACE.

2, 3 et 4 peuvent être fusionnées en une seule consultation ou séparées.

*Étapes systématiques ou opportunistes, pouvant être réalisées par un même professionnel ou non, en MSP ou à domicile.