

5. Moments clés pour aborder la question de l'alcool

Consultation initiale

Bilans de santé réguliers

Consultations de suivi

Séances psychologiques

Délivrance de médicaments en pharmacie

Bilans de nutrition

Visites à domicile

Séances de rééducation

6. Comment communiquer avec vos patients sur l'alcool ?

1. MIND MAPPING

Dessinez un schéma visuel pendant la consultation pour explorer les facteurs qui influencent la consommation d'alcool du patient et pour mieux comprendre ses pensées.



2. DÉS DES DISCUSSION

Utilisez des dés avec des questions ou des scénarios liés à la consommation d'alcool. Le patient peut lancer les dés et répondre aux questions pour faciliter la discussion.



3. CARTE DES ÉMOTIONS

Utilisez des cartes avec différentes émotions. Le patient peut choisir une carte pour exprimer comment il se sent par rapport à sa consommation d'alcool.

4. PROS & CONS

Demandez au patient de dresser une liste des avantages (pros) et des inconvénients (cons) de sa consommation d'alcool. Cela peut aider à explorer ses ambivalences et à identifier les motivations pour changer.

5. MISE EN SITUATION

Invitez les patients à participer à des scénarios de jeu de rôle pour pratiquer des techniques de gestion de la pression sociale liée à l'alcool.



6. OBJECTIFS & DÉFIS

Fixez un ou plusieurs objectifs liés à l'alcool et en parlez lors du suivi.



7. TABLEAU DE SUIVI

Proposez des tableaux de suivi que les patients peuvent utiliser pour noter leur consommation d'alcool, ce qui les aidera à prendre conscience de leurs habitudes et à les modifier.

8. ÉCHELLE DE MOTIVATION

Demandez au patient de noter sa motivation actuelle à apporter des changements dans sa consommation d'alcool sur une échelle de 1 à 10. Cela peut servir de point de départ pour discuter de ses aspirations.

Brochure pour les professionnels



L'ALCOOL ICI ON EN PARLE

Plus d'information
www.avecsante.fr
prevention@avecsante.fr

Décembre 2023

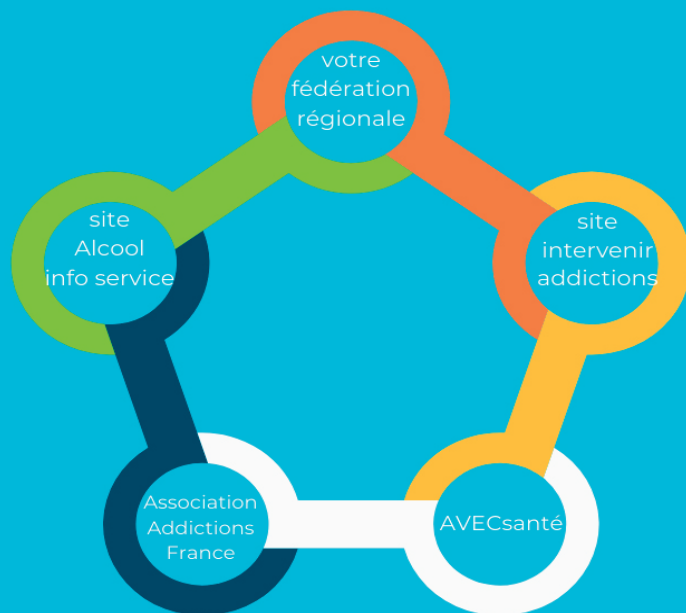
1. C'est quoi ce programme ?

réduire les risques sur la santé liés à la consommation d'alcool de vos patients.

ne consiste pas à les convaincre d'arrêter de boire, mais à **prendre du recul** sur leurs consommation.

grâce à une technique efficace et rapide, le **RPIB** (repérage précoce et intervention brève)

2. Trouver de l'aide et du soutien dans la mise en place de votre projet



3. Qu'est-ce que le RPIB* ?

*Repérage Précoce et l'Intervention Brève



*Démarche RPIB en 6 minutes

4. Comment intervenir dans votre MSP ?



2, 3 et 4 peuvent être fusionnées en une seule consultation ou séparées.

*Étapes systématiques ou opportunistes, pouvant être réalisées par un même professionnel ou non, en MSP ou à domicile.